NOUTĂȚI ATLETICE

ȘCOLI DE OFICIALI LA BUCUREȘTI ȘI CRAIOVA, UNA TEHNICĂ LA ARAD

ȘI UN CANTONAMENT PENTRU DEMIFONDIȘTI ȘI FONDIȘTI LA SNAGOV SAU IN CAPITALĂ

In anul acesta în care FRA pornește o mare ofensivă pentru definitiva consacrare a atletismu lui, firesc avem nevoie de cadre noui, de tehnicieni și oficiali, care să asigure o normală desfășurare tuturor concursurilor și, în general, bunul mers al acestui sport.

Școli de oficiali, dar și un „Corp" al acestora?

Pentru a împrospăta și înmulți rândurile oficialilor, FRA a hotărît organizarea — prin districtele sale — a unor școli de oficiali. Începutul în această direcție l-a și făcut Districtul din Iași și știm că și Districtele din Timișoara și Tg.-Jiu și-au trecut în planul de muncă, imediata organizare a unor astfel de școli.

Iată acum că și Bucureștiul, după Școala de antrenori, va organiza și una pentru oficiali.

Principial, deocamdată, s'a stabilit ca noua școală să-și deschidă cursurile la 1 Martie, tot programul ținând seamă și de prezența oamenilor în producție așa încât cursurile vor fi programate după ora șase seara.

In aceiași zi, Districtul de Atletism din Craiova, va organiza la rându-i, o școală similară, cu un program — probabil — comun cu cel dela București.

De reținut, că absolvenții acestor școli de oficiali vor deveni membri ai Corpului Oficialilor, care va lua ființă cu această ocazie, și care va urmări în deaproape activitatea acestora pe tot cuprinsul țării.

Dar asupra acestor școli de oficiali vom reveni.

O nouă școală tehnică de atletism la Arad

Ați aflat desigur, dintr'un reportaj anterior, că la Arad funcționează pe lângă diferite grupări opt-nouă antrenori, cei mai mulți cu cunoștințe în acest domeniu, acumulate în anii de practică, alții din citite, iar alții din practica altor sporturi.

Fiecare dintre aceștia lucrează cu un număr mare de atleți, dar antrenamentele lor, firesc de altfel, nu sunt unitare, nici duse pe baze științifice, iar în unele cazuri, nu respectă nici măcar programul de antrenament dat de comisia tehnică FRA.

Astfel, Județeana OSP Arad și Districtul de Atletism și-au propus organizarea unei școli de îndrumare și unificare a antrenamentului atletic.

Dintru început s'au înscris treizeci și patru de pasionați de atletism, din diferite sectoare ale muncii.

Acestora li se vor adăoga și câțiva reprezentanți din districtele Oradea și Alba Iulia, cărora Aradul le oferă întreținerea — casă și masă — pe toată durata școlii.

Programul școlii, se va întinde de-a lungul a două săptămâni, iar cursurile vor fi predate pentru primele patru-cinci zile, de Matyas Farkas, după care îl va urma Ladislau Kiss, absolvent al școlii de antrenori dela București. Materia care se va preda va fi atletismul, în care se va cuprinde în afara chestiunilor tehnice, și probleme despre anatomie, higienă, masaj, prim ajutor, pedagogie și psihologie, regulament, etc.

Absolvenții acestei școli vor fi urmăriți și ei în activitatea lor, de către Asociația Antrenorilor, care va lua ființă în câteva zile. Numai aceasta și numai în urma activității lor, ți va putea promova ca membri ai acestui corp și le va da titlurile respective.

Cantonament la Snagov sau București?

Experiența anului trecut a arătat că la majoritatea atleților noștri în special demi fondiștii și fondiștii le-a lipsit antrenamentul de bază, fără de care — oricum — nu se poate face mare lucru, progresul tehnic și valoric fiind strict dependent de acest fapt.

Ținând seamă de aceste probleme, FRA, a hotărît pentru aceștia, pentru care antrenamentul de bază constitue un punct de plecare esențial, înființarea unui cantonament de o lună de zile.

Stabilit principial pentru Snagov sau București, cantonamentul care va începe după 1 Martie, va aduna pe cei mai buni atleți ai noștri, care se vor antrena metodic sub directa supraveghere a lui Matyas Farkas.

Au fost propuși să participe la acest prim cantonament, următorii:

ION MOINA, LADISLAU KISS, VIRGIL LUDU, EMIL JECU, C-TIN MOARCĂȘ, MIHAI TRUICA, Victor POP, EMIL PANDREA, D-TRU TALMACIU, VICTOR FIREA, C-TIN MUREȘAN, TRAIAN PETCU, MARTIN NAGHI, GHEORGHE KISS, DINU CRISTEA, ȘTEFAN CATANĂ, C-TIN VLĂDUCĂ, PETER ANDREI, MENTZEL, ION BABOIE, VASILE TEODOSIU și DUMITRU PARASCHIVESCU.

In afară de aceștia vor veni și următoarele atlete:

EDITH TREYBAL, LAURA CEACLOS, ELENA DINESCU, VIRGINIA CALCIU și RELI STAN.

In felul acesta, putem fi siguri, că de îndată ce antrenamentul de bază va fi executat în bune condițiuni, clasa destul de săracă a demifondiștilor și fondiștilor noștri se va îmbunătăți simțitor.

r. vil.

ȘCOALA ȘI SPORT

Exemple negative și pozitive

In considerarea oricărei probleme, există mai multe puncte de vedere. Că dintre multele puncte de vedere doar unul este cel bun și just, este o chestiune clară, de mult stabilită.

Să luăm, de pildă, problema sportului din punctul de vedere ale legăturilor dintre elevi și profesori. Și să considerăm, în acest sens, patru exemple care ilustrează două mentalități. Iată despre ce este vorba:

La Odobești, există un liceu viticol. Directorul acestui liceu se arată mult prea grijuliu față semănarea... legumelor. Nimic de reproșat acestei preocupări destul de lăudabile, dacă suprafața pe care domnul director respectiv a ordonat să se semene varză n'ar fi fost tocmai un teren sportiv. Este, neîndoios, ciudat cum printre maidanele și câmpurile din Odobești, nu s'a găsit decât un teren de sport propice pentru creșterea verzelor. Din fericire, județeana OSP a intervenit energic, oprind astfel ca „inițiativa" directorului neiubitor de sport să se transforme în fapt.

La Dorohoi, echipamentul elevilor cari urmau să participe la crossul „In întâmpinarea lui 7 Noembrie" a fost ți-

(Continuare în pag. 4-a col. 7)

O PROBLEMĂ IMPORTANTĂ

Serviciul în volley-ball

articol redactat de colectivul tehnic al federației de volley-ball

Primul pas în învățarea jocului de volley-ball este serviciul. Fără să cunoaștem tehnica serviciului, fără să știm să servim corect nu putem juca volley-ball deoarece cu ajutorul lui se pune mingea în joc.

Dacă un jucător începător trebue să fie mulțumit atunci când reușește un servici, trimițând conform regulamentului mingea peste plasă, pe un jucător avansat trebue să-l preocupe probleme mai înalte. Pentru el nu este suficient a duce mingea, oricum, peste fileu în terenul advers. El trebue să aibă un servici puternic, precis sau cu efect, pentru a pune cât mai mult în dificultate adversarii, mergând chiar până acolo ca printr'o tehnică avansată să poată obține puncte directe.

Serviciul în volley-ball, lucru ignorat până în prezent, trebue să fie privit cu aceeaș seriozitate ca și în jocul de tennis. La fel cum un jucător de tennis pierde foarte mult atunci când are un servici slab, tot astfel o echipă de volley-ball este handicapată când componenții ei nu știu să servească.

Technica serviciului în volley-ball nu este atât de simplă cum pare la prima vedere și cum greșit consideră unii dintre jucători.

In acest joc un jucător nu se poate declara mulțumit nici chiar atunci când posedă un servici bun. El trebue să cunoască cel puțin două sau trei sisteme de servicii ca, în cursul unui joc, dacă va fi cazul, să servească de câteva ori consecutiv, să nu întrebuințeze niciodată acelaș sistem. Trebue să caute întotdeauna serviciul cel mai dificil pentru adversari, mărindu-și astfel șansele de a obține puncte directe.

Dar jucătorul trebue să fie conștient de un lucru și anume că un serviciu greu, învățat cu multă străduință, însă fără un antrenament săptămânal, nu va putea fi întrebuințat într'un match, neprezentând siguranță.

In consecință la antrenamentul sau antrenamentele săptămânale, fiecare jucător în mod obligatoriu timp de 10 minute va trebui să exerseze sistemele de servici, pe care le cunoaște, perfecționându-le astfel și putând obține rezultate bune.

Cel mai usor sistem de învățat este serviciul clasic, adică lovirea mingei cu palma sau cu pumnul din spate în față și de jos în sus, balonul fiind atins în partea sa inferioară.

Pentru a fi eficace acest serviciu nu se va întrebuința decât în aer liber și numai când adversarul are soarele în față. Se va servi foarte înalt pentru ca jucătorul advers urmărind mingea în traectoria ei să întâlnească razele solare care să-i îngreuneze vizibilitatea dând din această cauză un pas defectuos sau pierzând mingea.

Jucătorii buni trebue să profite de perfectionarea acestui servici.

Ei vor întrebuința în aer liber, indiferent dacă adversarul are sau nu soarele în față, un servici foarte înalt cărula totodată i se imprimă un efect. Invățarea acestui servici este mult mai grea și cere o perioadă de pregătire mai îndelungată, dar rezultatele obținute sunt din cele mai bune.

Mingiile astfel servite, în majoritatea cazurilor ies în afara liniei de fund dar, din cauza efectului imprimat se întorc și cad astfel în teren — și în acelaș timp în momentul în care mingea se apropie de sol capătă o viteză derutantă.

Un alt sistem de a repune mingea în joc este serviciul „bombă", care se execută lovind mingea de sus.

Jucătorul ce va executa serviciul va sta cu picioarele puțin depărtate, stângul înaintea dreptului. Mingea ținută în mâna stângă este aruncată în sus, puțin deasupra capului și lovită din spate în față și de sus în jos cu mâna dreaptă.

Pentru a mări puterea de lovire este bine ca în primul timp, atunci când se aruncă mingea în sus, corpul să ia o poziție puțin înclinată pe spate ca apoi în cel de al doilea timp, când lovim mingea, el să aibe tendințe de revenire la normal și chiar să se incline puțin, de astă dată în față, imprimând în felul acesta o forță mai mare serviciului.

Serviciul „bombă" este recomandat jucătorilor inalți, cărora le este mult mai ușor să-l execute avâna în acelaș timp și mai mulți sorți de izbândă.

Jucătorii de talie mică nu-l pot executa decât din săritură, lucru interzis însă de regulament. Pentru aceștia există totuși un sistem de a servi puternic și anume: serviciul rotat, care se execută în felul următor: jucătorul stă lateral față de linia de fond a terenului, deasemeni cu picioarele depărtate, pentru a avea un echilibru mai stabil ținând mingea tot în mâna stângă. In primul timp al executării mingea este aruncată în sus până în dreptul regiunei frontale și apoi este lovită cu cealaltă mână care se rotează dela dreapta la stânga și din spate în față.

La acest fel de a servi trebue să avem grije să acoperim mingea pentru a nu o trimete în afara terenului advers.

Mingea într'un astfel de servici atinge punctul cel mai înalt deasupra fileului de unde începe să coboare vertiginos.

Desigur că în afară de aceste sisteme mai sunt multe altele, dar noi nu am pornit să le enumerăm pe toate, ci să descriem pe cele mai eficace și recomandabile pentru a veni în ajutorul multor jucători.

Revăzând toate cele de mai sus și gândindu-ne la o echipă bună, care le-ar aplica, ajungem la o concluzie, formată în urma vizionărei unor matchuri internaționale și anume: o echipă bună nu poate pierde, chiar dacă în decursul unui match greșește de mai multe ori serviciul, dar s'a putut observa că o echipă poate câștiga fără să se întrebuințeze numai datorită serviciului bun pe care îl posedă.

Recomandăm, față de aceste exemple, jucătorilor noștri, să nu trateze cu ușurință problema serviciului, ci să-i acorde o maximă importanță.

DELA CAFENEAUA «MACCA»

LA CAMPIONATUL POPULAR DE ȘAH

Aspecte dela locul unde șahul s'a transformat în joc pe bani

Ai jucat vreodată șah?"

„Da, am jucat", ne-a răspuns tânărul în salopetă pe care l-am oprit pe stradă. „Da, am jucat și particip la campionatul popular de șah. Aș vrea să joc mai mult mai bine, dar nu are cine să ne învețe. Jucăm noi între noi, la întreprinderea noastră, dar trebue să existe cineva, care să ne îndrumeze, să ne îndrepte greșelile. Am citit în ziare că jucătorii cei mai buni vor veni în mijlocul începătorilor să le arate, să le explice. Unde sunt aceștia că noi, muncitorii din fabrici nu i-am văzut niciodată?"

L-am luat de braț pe omul de pe stradă, pe tânărul muncitor și i-am spus:

„Vino să-ți dăm răspunsul".

La cafeneaua Macca..,

La cafeneaua Macca din pasajul cu același nume nu se mai bea cafea. In schimb se joacă șah!

In atmosfera viciată de pâcla de fum care plutește în aer, lumina pătrunde cu greu. Mesele, înghesuite una într'alta, nu sunt libere niciodată. Pe unele se joacă șah, dar nici „rummy-ul cu pietre" nu-l neglijat...

Dealtfel se află în companie bună pentrucă și șahul se joacă pe bani, ori direct ori prin sistemul „Kaiser" un fel de turneu de șah cu trei participanți, în care, bine înțeles, cei ce pierd plătesc.

De fapt, câștigătorii sunt, însă întotdeauna, aceiași...

Dela „Macca", la campionatul popular de șah

Dela ceeace se întâmplă la cafeneua „Macca" până a se ajunge la Campionatul popular de șah s'au făcut pași uriași.

Chiar dacă nu ne-ar spune-o cei peste 40.000 de participanți la campionatul popular de șah și încă am fi ajuns la concluzia de mai sus, din vizitele pe care le-am făcut în diferite fabrici, unde, muncitorii, mulți dintre ei pentru prima oară în fața unei table de șah, mutau piesele căutând să pătrundă tainele „sportului cerebral".

Mai sunt încă multe de făcut

Campionatul popular de șah este prima competiție de acest gen la noi în țară și ca la orice început, munca a fost grea și uneori insuficientă.

Numai astfel se explică faptul că lucrătorul T. VOINOIU dela atelierele Grivița-Vagoane, secția ajustaj, care a auzit vorbindu-se de șah, nu știe că există un campionat popular.

Sau faptul că la Institutul de Artă la facultățile de Muzică și Artă Dramatică, campionatul popular a reușit să strângă... trei concurenți. Din 1400 de studenți!

Mai sunt multe, foarte multe de făcut.

Dar începutul a fost pornit pe baze solide, sănătoase și din acest nucleu se va desvolta șahul ca sport de masse, în Republica noastră.

Șahiștii de mâine

In contrast cu cei care frecventează cafeneaua „Macca" se ridică astăzi elemente ale clasei muncitoare, cari intrând în „familia șahului", aduc cu ei o nouă morală, lipsită de pretenții.

Ca NIȚESCU NICOLAE dela „Universul", ca BARGA ALEXANDRU dela „Flamura Roșie", ca CIOCLOV dela „România Liberă"-Nicolae Mohănescu" sunt astăzi sute și mii de tineri muncitori cari, cu dârzenia care-i caracterizează la întrecerile socialiste în muncă, vor aduce acel „ceva" necesar să transforme șahul din sport de cafenea în sport sănătos, pentru recreerea lor și a tovarășilor lor din școli sau uzine.

. . . . . .

Și-atunci, când îl vom mai opri pe omul de pe stradă și-l vom întreba: „Ai jucat vreodată șah?" ne va răspune, ca și-acum. „Da!" dar restul nu îl va mai adăuga...

N. Blidaru și M. Bănuș

Sub semnul UNIFICĂRII

TINERII SPORTIVI ȘI IAU ANGAJAMENTE IN MUNCĂ!

RUSTI MARIA

GARGA CONSTANTIN

In toate fabricile pe zi ce trece, mai mulți muncitori își iau angajamente pentru îndeplinirea și depășirea planului de Stat pe anul 1949.

Astfel, la Tăbăcăria Națională tinerii muncitori GARGA CONSTANTIN și RUSTI MARIA și-au luat angajamentul să realizeze importante economii. Ei sunt un exemplu pentru tineretul sportiv, căci GARGA CONSTANTIN este în acelaș timp un talentat footballist, iar Rusti Maria o bună jucătoare de volley.

UN REPORTAJ TELEFONIC DELA ARAD

JUCĂTORII DELA I.T.A. AU CERUT SĂ FIE MUTAȚI DIN BIROURI IN ATELIERE

COVACI, CEL MAI BUN MUNCITOR LA GARAJ, IN INTRECERE CU PETSCHOWSKY, BĂCUȚ FRUNTAȘ IN PRODUCȚIE, MARKI MONTATOR LA ȚESĂTORIE

BĂCUȚ LA CONFERINȚELE DE UNIFICARE ALE TINERETULUI

ARAD, 19. (prin telefon). — La Arad, pregătirile la ITA pentru sezonul care începe, continuă cu o seriozitate exemplară.

In sânul grupării textiliste domnește o atmosferă nouă, sănătoasă, jucătorii renunțând la vechea mentalitate și adoptând o atitudine nouă față de muncă.

In marea lor majoritate, ei au cerut să fie mutați din birouri în fabrică, unde lucrează cu sârguință.

Covaci, cel ai bun lucrător dela garaj

In acest sens, cel mai elocvent exemplu îl oferă Covaci.

Acesta a devenit în scurt timp cel mai bun lucrător din garaj.

Șeful garajului, Niri Alexandru, a declarat despre Covaci că „lucrează cel mai bine, cel mai curat și mai frumos din toți lucrătorii săi".

Știbinger lucrează și el cu multă destoinicie la atelierul electric, iar Marki a ajuns montator la Țesătorie.

Gelos de succesele în producție ale lui Marki, Reinhardt a cerut să fie și el detașat la aceiași secție și speră să-și ajungă în scurtă vreme coechipierul.

Băcuț, fruntaș în producție

Băcuț, care lucrează la secția de fitile, este unul din cei mai buni oameni ai secției lui și un exemplu de disciplină și seriozitate în muncă.

In legătură cu actul unificării organizațiilor de tineret el ne-a spus următoarele:

«Mișcarea muncitorească ne arată clar că numai prin unire se pot realiza victoriile mari.

«De aceia și unitatea tineretului nu poate decât să-i netezească drumul spre noui cuceriri în efortul spre construirea socialismului în țara noastră.

«Noi, tinerii muncitori din fabrici, ne străduim ca în cinstea creării organizației unice revoluționare a tineretului să dobândim noui succese în muncă și să constribuim mai activ la realizarea și depășirea Planului de Stat».

Avântul întrecerilor a antrenat și pe jucătorii de football dela ITA.

Astfel Petschovschi și Covaci, care lucrează împreună la garaje, se află într'o întrecere individuală.

Indisponibilități

ITA intră în noul sezon cu patru jucători de bază indisponibili.

Astfel, Vass — lovit la genunchi, — trebue operat și probabil că nu va juca tot sezonul.

Reinhard, care a suferit o întindere a ligamentului, va fi și el indisponibil pentru aproape două luni iar Jivan — lovit la umăr — și Farmati suferind de sciatică fac parte și ei dintre indisponibili.

ITA însă privește cu încredere sezonul care vine și speră că va face o figură frumoasă.

Arădanii se preocupă de ridicarea cadrelor de jucători din rândurile muncitorilor din fabrică. Recent a fost promovat în echipa primă Suhanet, un tânăr muncitor tâmplar care joacă half și extrem dreapta.

Continuând această politică sănătoasă ITA va putea avea în scurtă vreme un lot de jucători tineri destul de numeros cu care să poată suplini oricând — și cu succes — defecțiunile ivite printre titulari.

G. Florian

CROS, MOTOCICLISM, VOLLEY, ȘAH, TENNIS DE MASĂ

La 27 Februarie, o competiție polisportivă care va întruni peste 10.000 de tineri și tinere

Tineretul din toate colțurile țării așteaptă cu înfrigurare congresul de unificare al organizațiilor sale.

Prin întreceri, prin depășiri de norme, prin inovații, prin muncă intensă, prin realizare de economii, totul pentru îndeplinirea Planului de Stat, așa sunt întâmpinate lucrările Congresului pentru crearea organizației unice revoluționare a tineretului.

Astfel, sportivii au pornit în numeroase întreceri sportive pe care le înregistrăm zilnic în țară.

Pe zi ce trece, însă, aceste manifestații se înmulțesc, zeci de mii de tineri luând startul diverselor probe.

Pentru Duminica viitoare, adică la 27 Februarie, A. S. GODEANU organizează în Capitală, o uriașă competițiile la care și-au anunțat participarea mii de tineri.

Sectoarele U. T. M., armata, elevii și studenții vor fi prezenți în fața grădinii Cișmigiu, de unde vor lua plecarea în marele cross, care va totaliza minimum 6400 participanți.

Pentru cursa de motociclete, care va avea loc în aceiași zi, sosesc necontenit înscrierile, până în prezent anunțându-și participarea peste 250 motocicliști.

12 echipe de volley-ball, masculin și femenin, ale grupărilor Godeanu, Sp. Școlăresc, CSU și Armata vor susține — pe diferite terenuri atractioase întâlniri, în timp ce sute de tineri vor participa la matchurile de tennis de masă.

Sălile de șah vor fi populate până la refuz ca și terenurile de foot-ball, sălile de box și străzile care fac parte din traseul pe care se va alerga cursa de mars.

Așa dar, Duminică 27 Februarie, va fi o manifestație sportivă de mari proporții, în care tinerii și tinerele vor aduce nota entuziastă în întâmpinarea Congresului pentru crearea organizației unice revoluționare a tineretului.

DESCHIDEREA ȘCOLII DE CONDUCĂTORI SPORTIVI LA BACĂU

Cursurile școlii de conducători sportivi au început, fiind prezenți 30 de elevi recrutați din rândurile muncitorilor, militarilor și elevilor.

Cursurile vor avea o durată de 10 săptămâni și se vor preda în fiecare Miercuri și Joi.

Din experiența Sportului Sovietic

EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTUL IN INVĂȚĂMÂNTUL SOVIETIC

Invățământul în Uniunea Sovietică începe la vârsta de șapte ani, fiecare școlar fiind obligat a urma primele șapte clase, iar apoi — în mod facultativ — el poate frecventa încă trei clase superioare, denumite clase de calificare. După terminarea acestor 10 ani, absolventul — în urma unui examen de admitere — se poate înscrie și urma cursurile unei facultăți de specialitate.

In programa analitică a acestor școli, educația fizică și sportul ocupă un loc însemnat. Ore speciale de educație fizică sunt prevăzute în învățământul școlilor elementare, secundare și superioare.

Dar, elevii și studenții nu se rezumă numai la cele două ore săptămânale de educație fizică, ci ei practică sportul în toate orele lor libere.

In clasele elementare, elevii fac și gimnastică și se ocupă cu practicarea sporturilor mai simple. Incepând cu clasa a V-a, ei încep să se perfecționeze într'o ramură de sport.

In fiecare dimineață, înaintea începerii cursurilor, școlarii execută, timp de 10—15 minute, exerciții ușoare de gimnastică. Chiar în timpul recreațiilor dintre ore, elevii fac sport în curtea școlii.

In ultimii ani de școală (clasele de calificare), școlarii întemeiază asociații sportive, care au secții sau subîmpărțiri în diferitele ramuri de sport. Aceste asociații dirijează desvoltarea educației fizice, organizând excursii, întreceri, matchuri și diferite manifestații sportive.

In rândurile tineretului studios cele mai răspândite sporturi sunt: skiul, basket-ball-ul, volley-ballul, înotul, șahul și gimnastica. Sub conducerea și inițiativa cercurilor sportive, școlarii organizează — la sfârșitul anului — diverse competiții sportive cu caracter local.

Turismul este foarte răspândit în Uniunea Sovietică. In fiecare oraș sunt alcătuite oficii de turism, care dirijează întreaga desvoltare a turismului local.

Mare parte din tineretul sovietic își petrece vacanțele în taberele speciale de sport, organizate în cele mai frumoase și mai pitorești regiuni din Uniunea Sovietică. Taberele acestea au loc în special în cursul lunii August, în Crimeea, pe țărmul mării Negre. Sub supravegherea medicilor și a pedagogilor, copiii își petrec aici vacanța, jucându-se și făcând sport.

In fiecare an, peste 12 milioane de copii își petrec vacanța în taberele sportive.

Pentru elevii și studenții care manifestă o înclinație deosebită spre sport, s'au înființat școli speciale de educație fizică și sport. De aici sunt recrutați viitorii antrenori și instructori ai sportului sovietic. In prezent în Uniunea Sovietică sunt 700 de astfel de școli, numărul studenților și elevilor depășind cifra de 40.000.

Rezentăm patru „atacuri la om" executate în cursul unui joc de football, dintre care două sunt corecte și două incorecte:

1. atacantul execută un „body-cheeck" (atac cu umărul) asupra portarului care nu este regulamentar. Portarul poate fi atacat atunci când ține mingea, împiedică pe un adversar sau este în afara suprefeței de pedeapsă — dar nu mai cu pieptul și din față. Ori, atacul din figura Nr. 1 este lateral, cu umărul și într'un moment în care portarul este pe picior greșit, putând fi aruncat în poartă. 2. atac corect, la ambii jucători. Negrul opune pieptul cu brațele întinse lateral, albul folosește în mod permis umărul jucând balonul. 3 alt atac corect. Fiecare din jucători disputându-și balonul utilizează umărul. 4. atac incorect, Mai precis joc periculos. Albu vrea să preia cu capul, negrul ridică piciorul până la înălțimea capului. Ca și în primul caz, acest atac se sancționează.